

# ROMPIENDO *las* barreras

Por

JASON FRENN

Un estudio de ocho semanas para grupos de  
reuniones e individuos

## GUÍA DE ESTUDIO

ROMPIENDO las barreras. Guía de estudio  
Título en inglés: *Breaking the Barriers Study Guide*  
© 2010 por Jason Frenn

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro podrá ser reproducida, almacenada en algún sistema de recuperación, o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio – mecánico, fotocopias, grabación u otro – excepto en citas breves en revistas impresas, sin la autorización por escrito de la editorial.

A menos que se indique lo contrario, todos los textos bíblicos han sido tomados de la Nueva Versión Internacional® NVI® © 1999 por la Sociedad Bíblica Internacional. Usado con permiso.

FaithWords es una división de Hachette Book Group, Inc. El nombre y el logotipo de FaithWords son una marca registrada de Hachette Book Group, Inc.

# ÍNDICE

- 4 Lo que dicen los líderes nacionales
- 5 Equipo de asesores
- 6 Guía de estudio, de un vistazo

## DESCUBRIMIENTO

- Sesión Uno
- 7 Las tres preguntas de la vida
- Sesión Dos
- 13 Un nuevo comienzo

## PILAR I – EL CORAZÓN DEL PADRE

- Sesión Tres
- 20 Aferrándonos al corazón de Dios
- Sesión Cuatro
- 29 Desencadenando el poder del corazón de Dios en tu vida

## PILAR II – LA SABIDURÍA DEL HIJO

- Sesión Cinco
- 35 Actúa según la perspectiva de Dios
- Sesión Seis
- 41 Derramando el poder de la sabiduría de Cristo en tu vida

## Pilar III – LA DISCIPLINA DEL ESPÍRITU

- Sesión Siete
- 46 Paz para tu alma
- Sesión Ocho
- 54 Desatando el poder del espíritu en tu vida
- 59 CONCLUSIÓN

# LO QUE DICEN LOS LÍDERES NACIONALES

En este libro Jason Frenn ofrece un plan claro, fácil de seguir e implementar para traspasar las barreras que pueden estar impidiéndote la libertad y el éxito que deseas. Recurre a su propia historia y a la de otros en un estilo amistoso y coloquial que con seguridad animará e inspirará a los lectores.

**--Zig Ziglar,**

Escritor y maestro motivacional

Si deseas sobreponerte a aquellos asuntos que te impiden alcanzar tu máximo potencial, ¡este libro es una lectura obligatoria!

**--Dr. Robert H. Schuller**

Pastor general, Crystal Cathedral.

Jason Frenn invita a todo cristiano a examinar su propia vida, no por lo que hoy se llama crecimiento personal, sino por obediencia a Cristo. Este libro está muy bien fundamentado en las Escrituras y puede ser un recurso valioso.

**--Chuck Colson**

Fundador de la Fraternidad Carcelaria

En una era en la cual el mundo se fastidia con programas superficiales de crecimiento personal que no producen resultados, Jason ofrece a los lectores pasos prácticos que les ayudan a ser lo que Dios los ha destinado a ser. Yo era el pastor de Jason, y ¡sé que vive lo que predica!

**--Dr. George Wood**

Superintendente General

Concilio General de las Asambleas de Dios

# EQUIPO DE ASESORES

TERESA QUINN Canyon View Christian Fellowship San Diego, CA

RICH BROWN Cornerstone Christian Center Avondale, AZ

JOE CLASS Contexture International Irvine, CA

JIM AND MARI-LEE RUDDY, Bethel Assembly of God, Littlestown, PA

# GUÍA DE ESTUDIO, DE UN VISTAZO

ROMPIENDO LAS BARRERAS. GUÍA DE ESTUDIO

## Propósito:

El propósito de esta guía es doble. Primero, te guiará a través del proceso de romper las barreras en tu propia vida. Segundo, está diseñado para prepararte para la interacción del grupo de estudio, porque lo que aprendes puede ayudar a los demás en su jornada. Cada sesión en esta guía debe ser completada como tarea antes de cada reunión de grupo.

## Estructura:

La guía está dividida en ocho sesiones diferentes. Yo te animo a que estudies cada sesión un par de días antes de la reunión de grupo. Cada sesión no tomará más de 30 a 40 minutos para completarse.

Si deseas usar este estudio como una guía de devocional, puede servirte bien diariamente. Te tomará aproximadamente 15 minutos cada día, incluyendo las asignaciones de lectura correspondientes en el libro *Rompiendo las barreras*.

## Materiales adicionales:

Además de esta guía, se necesitará una copia de *Rompiendo las barreras*, y una **Biblia**. Por favor, lee cada capítulo de *Rompiendo las barreras* antes de comenzar la sesión que corresponde en la Guía de estudio. El líder del grupo tendrá cualquier otro material que se necesite.

## Preguntas a considerar:

Al final de cada sesión, hay una sección titulada, “Preguntas a considerar”. Estas son para el diálogo en el grupo de reunión.

## Aplicaciones:

En la conclusión de cada sesión, hay una sección titulada, “Aplicaciones”. Quiero enfatizar la importancia de aplicar lo que has aprendido durante tu sesión cada semana. Al hacerlo, desatarás el poder de Dios en tu vida y te moverás mas allá de los asuntos que te han detenido. Experimentarás una nueva dimensión de libertad, significado, paz y fuerza.

Asegúrate de llevar esta guía contigo a cada reunión, ya sea que esté terminada la tarea o no. Así, será más fácil participar en tu grupo de interacción.

# ROMPIENDO *las* barreras

Por  
JASON FRENN

## DESCUBRIMIENTO PRIMERA PARTE

**GUÍA DE ESTUDIO. SESIÓN UNO – Las tres preguntas de la vida**  
Por favor, lea la introducción de *Rompiendo las barreras* antes de comenzar esta sesión.

### I. ¿Por qué estoy aquí?

*“Digno eres, Señor y Dios nuestro, de recibir la gloria, la honra y el poder, porque tú creaste todas las cosas; por tu voluntad existen y fueron creadas.”* Apocalipsis 4:11 (NVI).

Dios no miente. Dice que eres una creación admirable con un gran propósito. Desde la fundación de la tierra, Él anhelaba darte la vida. De los mil millones que viven en este planeta, nadie es como tú. Has sido destinado para algo grande, y no estás aquí por alguna casualidad evolutiva.

Para que tú alcances tu gran potencial – para moverte mas allá de las barreras – necesitas descubrir la razón por la que estás aquí (Lee *Rompiendo las barreras*, páginas xxiv-xxvii).

*“En Cristo también fuimos hechos herederos, pues fuimos predestinados según el plan de aquel que hace todas las cosas conforme al designio de su voluntad, a fin de que nosotros, que ya hemos puesto nuestra esperanza en Cristo, seamos para alabanza de su gloria”* Efesios 1:11, 12 (NVI).

Utilizando los dos pasajes anteriores como punto de comienzo, escribe las razones por las cuales sientes que Dios te puso aquí en la tierra.

---

---

---

---

## II. ¿Qué estoy haciendo con mi vida?

¿Hay momentos en que te sientes desconectado del propósito de Dios para tu vida? ¿Piensas que estás alcanzando muy poco que tenga valor eterno? ¿Te falta dirección? La incertidumbre nos persigue cuando sentimos que no logramos cosas que permanezcan.

Tal vez no estás donde quieres estar, o peor aún, estás estancado en el modo de supervivencia. Tarde o temprano, luchamos todos con la inquietud de saber “¿qué estoy haciendo con mi vida?”

Si has anhelado dejar de dar vueltas en círculo, has de identificar las barreras que te detienen.

### **La pregunta es, ¿qué área de tu vida necesita experimentar una victoria?**

¿Cuál es el obstáculo más grande que enfrentas? ¿Es un vacío espiritual o la falta de poder sobre las tentaciones en tu vida? ¿Es algo que desafía tu salud o peso? ¿Es una barrera que ves en tu familia, matrimonio, carrera o finanzas? ¿Te sientes estancado? Si es así, ¿cuáles son tus barreras?

Responder las siguientes preguntas te ayudará a definir las áreas donde necesitas experimentar una victoria.

¿Qué es lo que no te deja dormir? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Cuáles son las frustraciones más grandes que tienes? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Cuál es tu mayor temor? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Si pudieras hacer sonar tus dedos para que tres cosas específicas sucedan, ¿qué quisieras que sucediera?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Si pudieras hacer lo que te diera la gana sabiendo que jamás fracasarías, ¿qué harías?

\_\_\_\_\_

¿Cuál es la mayor pregunta que te haces en esta encrucijada de la vida? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Qué es lo que has tratado de ser, hacer, tener o alcanzar, pero no has podido? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Por qué te sientes estancado? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hasta este momento, hemos hablado de porqué Dios nos ha puesto aquí, y hemos visto algunos aspectos que nos detienen. Al concluir esta sesión, enfocaremos nuestra atención en la pregunta que te inspiró a comenzar esta guía de estudio.

### **III. ¿Cómo puedo romper las barreras que me detienen?**

Esta es la pregunta que todos queremos contestar, y el libro *Rompiendo las barreras* se especializa en ayudarte a descubrir *cómo* romper tales barreras que te mantienen con ataduras.

Te ayuda a contestar preguntas del tipo “¿Cómo escapar del modo de supervivencia? ¿Cómo puedo desestancarme y avanzar en mi carrera, ganar más dinero, perdonar mi pasado, trascender mi experiencia personal o perder peso? ¿Cómo puedo lograr un salto cuántico? ¿Cómo puedo llegar a ser todo lo que estoy destinado a ser sin perder mi alma en el proceso?”

#### **Preguntas a considerar:**

1. ¿Es posible llegar a ser quien quieres ser y quien quiere Dios que seas? Si es así, ¿qué ajustes tienes que hacer?
2. Si pudieras hacer sonar tus dedos para que tres cosas específicas sucedan, ¿qué quisieras que sucediera?
3. ¿Cuáles son las frustraciones más grandes que tienes?

#### **Aplicaciones:**

1. Recuerdate todos los días, que eres hijo(a) de Dios, una criatura admirable para tener comunión con Él.
2. Recuerda que Dios te ayudará a vencer barreras insuperables para que llegues a ser exactamente quien Dios quiere que seas.

NOTAS:





# ROMPIENDO *las* barreras

Por  
JASON FRENN

## DESCUBRIMIENTO SEGUNDA PARTE

### GUÍA DE ESTUDIO SESIÓN DOS – UN NUEVO COMIENZO

Por favor, lee el capítulo uno de *Rompiendo las barreras* antes de comenzar esta sesión.

No hay nada que puedas hacer para que Dios te dé la espalda. Tú eres la niña de Sus ojos. Es por el amor de Dios hacia ti que tienes la certeza de que quiere que te muevas más allá de todo lo que te detiene.

Eres Su hijo(a), y te ama con un amor inconmensurable. Tu poder para romper las barreras se manifiesta cuando tú – como Su hijo(a) – extiendes tu mano hacia los dones que Él desea impartirte. Todo el poder en la vida viene de Él, tu Padre amoroso celestial.

*“¿Quién nos apartará del amor de Cristo? ¿La tribulación, o la angustia, la persecución, el hambre, la indigencia, el peligro, o la violencia” Romanos 8:35 (NVI).*

*“Pues estoy convencido de que ni la muerte ni la vida, ni los ángeles ni los demonios, ni lo presente ni lo por venir, ni los poderes, ni lo alto ni lo profundo, ni cosa alguna en toda la creación, podrá apartarnos del amor que Dios nos ha manifestado en Cristo Jesús nuestro Señor” Romanos 8:38, 39 (NVI).*



Ahora, imagínate por un momento que Dios ha decidido sentarse y escribirte una carta como una respuesta a la carta que acabas de escribirle. En ella, habla de tu importancia como hijo(a) de Dios. Él habla de cómo te ha apoyado por todo lo que pases, incluyendo tu pasado, presente y futuro. ¿Qué esperarías que dijera la carta?

Tómate el tiempo necesario para escribir lo que crees que diría Dios en cuanto a los asuntos que enfrentas. Antes de comenzar, tómate treinta segundos y pide a Dios que te ayude a apuntar *Sus* palabras en la hoja que reflejan Su corazón genuino hacia ti. Tal vez dirás, “*Señor, ayúdame a ver mi vida desde tu perspectiva. Abre mi corazón para que te escuche, y te pido que me reveles tu verdad acerca de tu amor hacia mí y los planes que tienes para mi vida. Ayúdame a escuchar tu voz en el nombre de Cristo, amén.*”

Después de orar, dale la vuelta a la página, **toma el lapicero con la mano que usas NORMALMENTE para escribir**, y comienza a escribir las palabras que sientes que Dios quisiera que escucharas en este momento de tu vida. Comienza con “Querido...” y pon tu nombre.



Conforme comparas las dos cartas, ¿cuáles diferencias son obvias?

---

---

¿Cómo describirías el tono de la carta que escribiste a Dios?

---

---

¿Cómo describirías el tono de la carta que Dios te escribió?

---

---

Cuando termines la segunda carta, no la descartes. Más tarde, te referirás a ella. Ahora, vamos a enfocar nuestra atención en la guía perfecta para nuestra jornada.

## **Cristo: la guía perfecta para nuestra jornada**

Cristo es la figura central del Nuevo Testamento, y muchos profetas del Antiguo Testamento predijeron su venida. Cuando las autoridades preguntaron quién era, Él respondió en Juan 14:6 “—*Yo soy el camino, la verdad y la vida —le contestó Jesús—. Nadie llega al Padre sino por mí*” (NVI).

Hoy en día, muchos necesitan una guía, porque están estancados. Aquí tenemos buenas noticias. Él es la puerta por la cual podemos experimentar libertad verdadera. Conoce el camino. Es la guía perfecta.

Cuando nos sentimos detenidos, necesitamos alivio. En medio de la tormenta, necesitamos dirección. Tarde o temprano, todos necesitamos ayuda. Tarde o temprano, todos necesitamos a Dios.

Cuando la turbulencia de la vida nos abruma, Su luz resplandece y Su amor parte las nubes. Justo cuando piensas que no vales nada, Dios dice que vales el precio de la muerte de Su Hijo.

Entregar tu vida a Cristo es el primer paso hacia la dirección correcta. Deja que sea la brújula y guía que necesitas, ¡y seguro romperás las barreras!

Si quieres experimentar un nuevo comienzo, pide a Dios ayuda. Si quieres vivir la vida y no solamente sobrevivirla, busca la ayuda de Cristo. Si quieres el poder de Dios que rompe barreras y patrones destructivos en tu vida, ora esta oración simple. ¡Te servirá como un maravilloso inicio para tu vida!

Señor, reconozco que no puedo moverme mas allá de los asuntos que me atan sin tu ayuda. Te agradezco por amarme y por tenderme la mano. Yo quiero un comienzo verdadero, un borrón y cuenta nueva. Perdóname cualquier cosa que haya sido una ofensa para ti o para otros. Dame Tu fuerza y Tu poder para cambiar. Te invito a que seas mi guía y mi Señor y que me hagas una nueva persona hoy. Te lo pido todo en tu precioso nombre, amén.

Amigo, cuando iniciamos una nueva vida, algo maravilloso ocurre. Nota lo que dice en 2 Corintios 5:17 *“Por lo tanto, si alguno está en Cristo, es una nueva creación. ¡Lo viejo ha pasado, ha llegado ya lo nuevo!”* (NVI)

Antes de concluir esta sesión, quiero darte un resumen de lo que vamos a cubrir en las sesiones que siguen. Ya sea que busquemos armonía matrimonial, unidad familiar, fuerza espiritual, salud física o emocional, estabilidad financiera o simplemente paz en el alma, es necesario abrazar los tres pilares fundamentales de la vida.

Ellos son: **valores correctos** (el corazón del Padre), **buen juicio** (la sabiduría del Hijo), y **fuerza** (la disciplina del Espíritu). Estos son los tres pilares que forman una vida bendecida y llena de significado – una vida que alcanza su máximo potencial – y llena nuestro mundo de sentido.

Una descripción completa de los pilares está en las páginas 12-13 de *Rompiendo las barreras*. Nos ayudan a ver *por qué* estamos aquí, *qué* debemos hacer, y *cómo* hacerlo.

### **Preguntas a considerar:**

1. Según el libro *Rompiendo Las Barreras*, en las páginas 6-10, si no asumimos nuestra responsabilidad personal, ¿cómo nos estorba en nuestro intento de ser libres?
2. ¿Cuál es el simbolismo de usar la mano (que no se usa normalmente) para escribir la carta a Dios?
3. Después de completar la carta de Dios para ti, ¿qué quería decirte Dios?

### **Aplicaciones:**

1. Recuérdate todos los días, que eres hijo(a) de Dios, una criatura admirable para tener comunión con Él.
2. Recuerda que Dios te ayudará a vencer barreras insuperables para que llegues a ser exactamente quién Dios quiere que seas.

NOTAS:

# ROMPIENDO *las* barreras

Por

JASON FRENN

PILAR UNO

## A FERRÁNDONOS AL CORAZÓN DE DIOS

### GUÍA DE ESTUDIO. SESIÓN TRES

Por favor, lee el capítulo dos de *Rompiendo las barreras* antes de comenzar esta sesión.

*“Sean ustedes santos, porque yo, el SEÑOR, soy santo, y los he distinguido entre las demás naciones, para que sean míos” Levítico 20:26 (NVI).*

Cada gran fracaso en la vida ha sido precedido por un fracaso moral. Tomemos como ejemplo las celebridades, políticos e individuos famosos que han arruinado sus carreras y vidas. ¿Cómo? Porque primero tomaron la decisión equivocada moralmente. La gente que no tiene un corazón íntegro como base nunca alcanzará su máximo potencial. Nunca se mueven más allá de los confines de su experiencia personal. Mientras su brújula moral está rota, lo más cercano a una vida significativa que verán será cuando la vean en otra persona. En cambio, seguirán quedando atrapados en los ciclos interminables de existencias frustradas. No importa que tan fuerte traten, nunca tendrán la oportunidad de descubrir una vida mejor.

¿Qué tal tú? ¿Quieres romper las barreras y moverte mas allá de lo que te detiene? ¿Quieres descubrir la tremenda vida que Dios tiene planeada para ti? ¿Quieres aprovechar la oportunidad que Dios te da y salir del modo de supervivencia? Confío en que tu respuesta es un “sí” abrumador. Si es así, dale la vuelta a la página, y comenzaremos a establecer el primer pilar para una vida llena de significado y sentido.

En esta sesión, aprenderás la esencia del carácter de Dios. Luego, examinarás tu propia brújula moral y aprenderás los pasos necesarios para crear un corazón lleno de Dios en ti.

## **El corazón de Dios, la esencia del Pilar Uno**

El primer pilar es el corazón del Padre. Es el carácter de Dios, el Padre celestial. Las páginas 35 a 41 de *Rompiendo las barreras* describen los atributos del primer pilar. En los siguientes espacios , escribe una lista con una oración que describa cada uno.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_

Además de los ocho atributos en la lista anterior, hay muchas características del corazón de Dios, que incluyen: santidad, virtud, justicia, verdad, honestidad, tenacidad, respeto, integridad y servicio.

En medio de la adversidad, desafío o rutina diaria, estos rasgos gobiernan nuestras acciones y respuestas. Forman la brújula moral -- o dirección de Dios -- que necesitamos, y así nos dan la misión correcta y la ayuda para alinear nuestra vida con la pregunta de **por qué** estamos aquí.

El carácter piadoso es la piedra fundamental para nuestra vida. Todo lo que hacemos, pensamos y decimos refleja lo que está en nuestro interior. Lo que hacemos es una reflexión de quienes somos. No somos por lo que hacemos. Hacemos lo que hacemos por quienes somos.

¿Qué tan importante es crear un corazón de Dios, haciéndonos dueños de los valores de Dios? Un corazón de Dios impacta tu habilidad de romper las barreras que mantienen tu vida en cadenas, y te rescatará de decisiones equivocadas que para siempre herirán tu vida y la de aquellos a los que amas.

## ¿Qué tan santo es tu corazón?

La siguiente encuesta pretende darte un vistazo de las tendencias en nuestras normas de ética moral. Trata de ser tan honesto y transparente como sea posible.

En una escala de 1 a 5, contesta las siguientes preguntas. Favor de marcar tu respuesta en el espacio que se provee después de cada pregunta. Si estás totalmente de acuerdo con la oración, pon un **1** en el espacio. Si no estás seguro, pon un **3**. Si estás totalmente seguro de que la oración está equivocada, pon un **5**.

Si estás preocupado por tu propia privacidad, usa una hoja separada para apuntar las respuestas.

**1 = Totalmente de acuerdo, 2 = De acuerdo, 3 = No sé/no respondo, 4 = Casi nunca, 5 = Totalmente en desacuerdo**

1. Cuando manejo y hay mucho tráfico, me siento enojado y digo cosas que normalmente nunca diría en público. \_\_\_\_\_
2. Cuando es muy tarde y no puedo dormirme, enciendo la televisión y busco programas que no son apropiados para el resto de mi familia. \_\_\_\_\_
3. Los pobres son pobres porque cosechan lo que han sembrado, y por lo tanto, hago muy poco para ayudarles. \_\_\_\_\_
4. Cuando hay una discusión entre un colega y yo, digo cosas a espaldas suyas para sentirme mejor. \_\_\_\_\_

5. Decir la verdad es importante, pero no todo el tiempo. Lo que la gente no sabe no puede ofenderles . \_\_\_\_\_
6. Creo que es aceptable tener sexo fuera del matrimonio siempre y cuando los dos se amen.  
\_\_\_\_\_
7. Por el estrés en mi vida, tomo con frecuencia. Consumo por lo menos diez tragos por semana.
8. No he sido completamente honesto con el gobierno en cuanto a los impuestos que debo.  
\_\_\_\_\_
9. Me siento atraído hacia diferentes tipos de pornografía. \_\_\_\_\_
10. Hay algunas personas en mi pasado que nunca he podido perdonar. Hasta el día de hoy, cuando pienso en lo que me hicieron, los sentimientos y el enojo me abruman.  
\_\_\_\_\_
11. Cuando me descubren por decir una mentira pequeña, miento de nuevo para cubrirla.  
\_\_\_\_\_
12. Creo que la Biblia está llena de contradicciones, y por lo tanto no podemos confiar en ella como un ejemplo de una vida saludable y piadosa. \_\_\_\_\_
13. No dono a las caridades, porque los pobres están buscando la vida fácil. \_\_\_\_\_
14. Bajo software, programas, o archivos ilegalmente de la Internet. Aunque no pago, lo hago de todos modos. \_\_\_\_\_
15. Fantaseo con actividades sexuales inapropiadas. \_\_\_\_\_
16. Muchas veces, lucho contra pensamientos mórbidos y suicidas. \_\_\_\_\_
17. Cuando mis amigos, miembros de mi familia y colegas reciben un ascenso en su carrera, siento celos y envidia por la atención y elogios que reciben.

18. Es una pérdida de dinero ofrendar en las iglesias y organizaciones sin fines de lucro, porque eso lo maneja gente deshonesto. \_\_\_\_\_
19. Cuando veo una estrella del cine o de la música, un político o un ministro caer debido a un error moral, pienso que soy una mejor persona que ellos y me da mucha satisfacción verlos humillados. \_\_\_\_\_
20. Pienso que el gobierno de mi país está totalmente lleno de corrupción. Como resultado, hago todo lo necesario para engañar al sistema – rompiendo leyes menores, timando o mintiendo. Es la única manera de avanzar.
21. Nunca asisto a una iglesia ni pienso que sea necesario. \_\_\_\_\_
22. Soy adicto a sustancias que alteran mi estado de ánimo, como el alcohol , las drogas o los medicamentos para aliviar el dolor. \_\_\_\_\_
23. Me enojo fácilmente, y muchas veces soy cruel con mis amigos y familiares.  
\_\_\_\_\_
24. Tomo dinero o artículos sin permiso, porque pienso que es aceptable siempre y cuando no sea algo muy grande o costoso. \_\_\_\_\_
25. Abuso física o sexualmente de uno o más miembros de mi familia. \_\_\_\_\_
26. No sé si Dios existe. \_\_\_\_\_
27. A menudo rompo las leyes de conducción, como el límite de velocidad. Me parece que todo el mundo lo hace. Así que yo puedo también. \_\_\_\_\_
28. Yo hago trampa cuando hago exámenes. \_\_\_\_\_
29. He engañado a mi esposa(o) y no le he dicho. \_\_\_\_\_

30. Le he entregado recibos y facturas falsas a mi jefe como una manera de recuperar el dinero que he perdido.

Suma todos los puntos que has escrito en los espacios después de cada pregunta. Usa la siguiente escala para determinar en qué clasificación de comportamiento moral y ético te encuentras.

Recuerda, no es una ciencia exacta. Te dará, sin embargo, una indicación de dónde apareces en términos de virtud, honestidad, santidad y carácter moral.

**130 a 150 puntos** = alguien que ha desarrollado un nivel alto de carácter moral y conciencia de lo que es correcto incorrecto, y vive su vida según esas convicciones.

**100-129 puntos** = alguien que ha desarrollado un nivel sano de carácter moral pero falla de vez en cuando.

**80-99 puntos** = alguien que ha desarrollado varias áreas de su carácter moral pero se confunde escogiendo entre lo correcto y lo incorrecto en áreas importantes de la vida.

**50-79 puntos** = alguien que tiene una deficiencia en su carácter moral y necesita una intervención moral y una guía espiritual.

**30-49 puntos** = alguien que carece de desarrollo moral en casi todas las áreas y probablemente tendrá problemas significativos con la autoridad, el matrimonio, la crianza de los hijos y el desempeño general en la sociedad.

Sin duda alguna, hay áreas de nuestro corazón que han de mejorarse. Nadie es perfecto. Nadie está exento. La Biblia dice, en Romanos 3:23, “*pues todos han pecado y están privados de la gloria de Dios*” (NVI).

Es importante recordar que no es por nuestras acciones que nos hagan bien o mal. Más bien, según Dios, nuestras acciones reflejan directamente la condición de nuestro corazón – quien somos nosotros. “*El que es bueno, de la bondad que atesora en el corazón produce el bien; pero el que es malo, de su maldad produce el mal, porque de lo que abunda en el corazón habla la boca*” Lucas 6:45 (NVI).

Por lo tanto, *bueno* es lo que tenemos que llegar a ser, y eso requiere un cambio de corazón. Por eso, es imprescindible que creemos un corazón de Dios en nuestra vida, porque nos ayudará a superar todo lo que nos detiene.

## **Creando un Corazón de Dios en Nuestra Vida**

En las páginas 31 a 50 de ***Rompiendo las barreras*** claramente se señalan cinco pasos poderosos para formar un corazón de Dios. Después de leer esa parte cuidadosamente, por favor contesta las siguientes preguntas.

¿Cómo se crea el deseo de formar un corazón de Dios?

---

---

---

¿Cuáles son algunos atributos del carácter de Dios que forman un corazón piadoso?

---

---

---

¿Cómo puedes pedir ayuda a Dios?

---

---

---

¿Cómo puedes poner cualidades de Dios en práctica?

---

---

---

En la práctica, ¿cómo puedes formar un grupo de personas a las cuales puedas rendirles cuentas?

---

---

---

### **Preguntas a considerar:**

1. ¿Cuáles son los tres atributos del corazón de Dios que le faltan a la sociedad hoy en día?  
(*Rompiendo las barreras* páginas 35 – 41).

2. ¿Cuáles son dos atributos del corazón de Dios que crees que tienes?

3. ¿Cuáles son las consecuencias para las personas que no tienen un corazón de Dios? ¿Que pueden esperar de la vida?

### **Aplicaciones:**

1. Piensa en los cinco pasos que puedes tomar hoy para construir un corazón de Dios en tu vida.

2. Nombra dos atributos de un corazón de Dios y comprométete cada día para vivirlos.

3. Habla con dos o tres personas para formar un grupo que se comprometa a levantarte en vez de empujarte hacia abajo.

NOTAS:

# ROMPIENDO *las* barreras

Por  
JASON FRENN

## DESENCADENANDO EL PODER DEL CORAZÓN DE DIOS EN TU VIDA

### GUÍA DE ESTUDIO SESIÓN CUATRO

Por favor, lee el capítulo tres de *Rompiendo las barreras* antes de comenzar esta sesión.

*“Y todo lo que te venga a la mano, hazlo con todo empeño; porque en el sepulcro, adonde te diriges, no hay trabajo ni planes ni conocimiento ni sabiduría”*

Eclesiastés 9:10 (NVI).

Vamos a avanzar en el tiempo hasta el acontecimiento futuro que resume tu vida mejor que cualquier otro. . Imagínate, por un momento, que estás asistiendo a tu propio entierro. Tus amigos y familia están presentes junto a alguien de alta importancia. Dios decidió asistir también, y está sentado en la primera fila.

Uno tras otro, tus hijos, esposo(a), padres, parientes, colegas y Dios se ponen detrás del púlpito y comparten el impacto que tenías sobre su vida. Hazte las siguientes preguntas (popularizadas en el libro “Los siete hábitos de la gente altamente efectiva”).

- ¿Qué quieres que digan en tu funeral?
- ¿Qué quieres que diga tu esposo(a) sobre ti?
- ¿Qué quieres que digan tus hijos y amigos más cercanos?

- ¿Qué quieres que diga Dios sobre ti?

Si vamos a romper las barreras y llegar a ser todo lo que Dios nos ha destinado a ser, debemos completar este paso tan vital en construir un corazón de Dios y una misión de Dios. Tómate un par de minutos y escribe lo que quieras que las siguientes personas digan de ti en tu funeral.

**Esposo(a):**

---

---

---

---

---

**Hijos:**

---

---

---

---

---

**Familia:**

---

---

---

---

---

**Amigos cercanos:**

---

---

---

---

---

**Padres:**

---

---

---

---

---

**Colegas:**

---

---

---

---

---

**Dios:**

---

---

---

---

---

Lo creas o no, los atributos que mencionas arriba son la esencia de tus aspiraciones. Representan los valores centrales del legado que deseas dejar atrás. Es tu historia escrita por

adelantado. Cuando cese todo ruido, esas palabras que escribiste serán la manera en la que la gente te recordará.

Mientras combinas dichos atributos de Dios con lo que quieres que digan tus seres queridos sobre ti, comenzarás a formar una declaración de misión con propósito, sentido y, lo más importante, santidad. Cuando formes una declaración de misión basada en los atributos del corazón de Dios, el primer pilar quedará firmemente establecido en tu vida. Eso te da un propósito claro y un sentido fuerte de la dirección adecuada. A continuación se indica cómo hacerlo.

## **Formando una misión de Dios**

Las páginas 75 a la 77 de *Rompiendo las barreras* señalan adecuadamente el proceso para componer una declaración de misión de Dios poderosa. También, en la página 75 se habla del excelente ejemplo de la declaración de misión de Jesús que se encuentra en el libro de Los Hechos.

Escribe tu declaración de misión y asegúrate de que sea precisa, simple y vaya al grano. Debería abarcar lo que quieres ser, y mencionar tu impacto sobre las relaciones significativas en tu vida. Es algo que puedes vivir todos los días. Aquí está un ejemplo:

*“Ser un(a) (hombre o mujer) que está enfocado(a) en (cumplir, hacer, o llegar a ser lo que desea).”*

Luego sigue esta oración con detalles específicos y apuntes de apoyo que hablan de las acciones que te ayudarán a llegar a la meta.

Usa el siguiente espacio para diseñar tu declaración de misión y cómo quieres que te recuerden.

**Declaración de misión general:**

---

---

---

**Primer Apunte de Apoyo:**

---

---

---

**Segundo Apunte de Apoyo:**

---

---

---

**Tercer Apunte de Apoyo:**

---

---

---

**Preguntas a considerar:**

1. ¿Puedes dar un ejemplo de cómo las personas con quienes andas te han influido en lo bueno y en lo malo?
2. ¿Qué quieres que escriban en tu tumba?
3. ¿Específicamente, qué quieres que digan tus familiares y amigos más cercanos sobre ti?

## **Aplicaciones:**

1. Piensa en los comentarios que quieres que hagan las personas en tu funeral y comienza a vivir según lo que quieres que digan de ti.
2. Imprime tu declaración de misión y ponla en un lugar prominente dónde la puedas ver todos los días.

NOTAS:

# ROMPIENDO *las* barreras

Por  
JASON FRENN

PILAR DOS

## ACTÚA EN LA PERSPECTIVA DE DIOS

### GUÍA DE ESTUDIO SESIÓN CINCO

Por favor, lee el capítulo cuatro de *Rompiendo las barreras* antes de comenzar esta sesión.

*“Porque el SEÑOR da la sabiduría; conocimiento y ciencia brotan de sus labios.  
Él reserva su ayuda para la gente íntegra y protege a los de conducta intachable.  
Él cuida el sendero de los justos y protege el camino de sus fieles”* Proverbios  
2:6-8 (NVI).

Muchas personas son buenas. Pocas personas son buenas y sabias. Desafortunadamente, ser bueno no es suficiente. ¿Por qué? Porque la gente buena a quien le falta sabiduría está estancada detrás de las barreras que los separan de la meta de llegar a ser todo lo que pueden. Mira a la cantidad de personas que toman decisiones espirituales, relacionales, financieras y matrimoniales desafortunadas, y elecciones profesionales que causan que sus vidas estén estancadas. Se detienen no porque no sean buenas personas, sino porque les falta sabiduría.

¿Y tú? ¿Serás uno de aquellos a quienes la Biblia llama tontos y necios? ¿Serás una buena persona que carece de sabiduría, y como resultado vive una vida frustrada? ¿O prefieres la sabiduría de Dios que te guiará a una vida llena de sentido y significado? Espero que quieras las dos cosas: un corazón y la sabiduría de Dios.

Si es tu deseo, estás por descubrir el poder del segundo pilar, la sabiduría de Cristo. La sabiduría de Dios nos da la capacidad de ser buenas personas y tomar decisiones que están en armonía con nuestra misión. Con la sabiduría de Dios basada en la mente de Cristo, juzgamos toda decisión a la luz de nuestra misión de Dios. Nuestro mapa, por lo tanto, se vuelve claro.

La sabiduría de Cristo está un paso por encima de todas las demás formas de sentido común y sabiduría. El Señor dice, *“Porque mis pensamientos no son los de ustedes, ni sus caminos son los míos —afirma el SEÑOR—”* Isaías 55:8 (NVI). ¿Por qué Su sabiduría es mayor que la de nosotros? Él es el Diseñador del universo. Conoce cada ápice de cada átomo de cada molécula de cada célula de cada organismo. Él es el Autor del código genético.

Su perspectiva es perfecta, nunca cambia, y nunca falla. Por lo tanto, si nos hacemos socios de Dios, Él nos ofrece la mayor fuente de perspicacia y el poder para tomar decisiones sabias.

Para comenzar, , compón una lista de cinco áreas de tu vida donde necesitas la sabiduría de Dios. Especifica donde quieres ver las victorias:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

## **Temor y respeto**

Nuestro punto de inicio para adquirir la sabiduría de Dios debería ser lo que la Biblia llama “el principio de la sabiduría.” El Salmo 111:10 dice, *“El principio de la sabiduría es el temor del SEÑOR; buen juicio demuestran quienes cumplen sus preceptos”* (NVI). La palabra *temor* en este contexto no significa paranoia, ansiedad, o pánico. Más bien, quiere decir respeto por lo asombroso de algo o alguien. En otras palabras, el respeto por el Señor y la apreciación de

Su grandeza es el principio para adquirir Su sabiduría. ¿Por qué tiene tanta importancia eso? Si respetas al Señor, harás lo que te dice y lo seguirás.

Cuando meditas sobre la grandeza de Dios, ¿qué piensas? Tómate un par de minutos para estudiar los pasajes que se encuentran en Génesis 1:1; Romanos 1:20; y Hebreos 4:13 y escribe los aspectos que se te ocurran en cuanto a lo que Dios ha hecho.

---

---

---

---

## **Personas y proverbios**

Personas y proverbios son dos maneras importantes que Dios usa para ayudarnos a crecer en Su sabiduría. Pasar tiempo con personas que tienen la sabiduría de Dios nos afecta la vida en una manera poderosa. Siempre y cuando nuestro corazón esté abierto, no podemos evitar la influencia de su ejemplo. También, estudiar los proverbios diariamente nos guía bíblicamente para que no nos veamos persuadidos por los vientos que nos llevan fuera del rumbo.

## **Dime con quien andas, y te diré quien eres.**

Tómate un par de minutos para pensar en seis individuos con los cuales pasas la mayor cantidad de tiempo. Tus hijos y esposo(a) cuentan como uno. Luego, ponlos en la siguiente lista:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

Al ver la lista de personas que has apuntado, pregúntate, “*¿Estas personas juntas suman la persona que quiero llegar a ser? ¿Me edifican? ¿Me levantan en vez de empujarme hacia abajo?*”

Lo admitamos o no, llegamos a ser la suma de las seis personas con las cuales pasamos la mayor cantidad de tiempo. *Dime con quien andas, y te diré quien eres.* En esencia, eso implica que los que tienen gustos y preferencias similares tienden a congregarse. Es una verdad -- para mejor o peor.

Si andamos con gente racista, con los que tienen un vicio, o simplemente con personas que toman decisiones incorrectas, entonces puede ser que experimentemos problemas similares en nuestra vida. Los valores de aquellos con los cuales pasamos tiempo nos afectan.

Lo mismo es cierto en cuanto a la sabiduría. Si pasamos tiempo con los que son sabios, aprenderemos de ellos y creceremos en la sabiduría de Dios que han aprendido. “*El que con sabios anda, sabio se vuelve; el que con necios se junta, saldrá mal parado*” Proverbios 13:20 (NVI).

Al embarcarnos en busca de la sabiduría de Cristo, deberíamos rodearnos de personas que valoren la sabiduría de Dios. Deben ser personas que la anhelan. Luego, tomaremos decisiones como ellos, decisiones sabias.

## **Los proverbios**

Cuando comenzamos nuestra jornada, te hice la pregunta. Vale la pena repetirla. *Si pudieras hacer sonar tus dedos para que tres cosas específicas sucedieran, ¿qué quisieras que sucediera?* Dios le hizo a Salomón una pregunta similar. En vez de responder a la oferta de Dios con una lista larguísima de riquezas, gloria, fama, o posesiones, Salomón dijo, “*Yo te pido*

sabiduría y conocimiento para gobernar a este gran pueblo tuyo; de lo contrario, ¿quién podrá gobernarlo?” 2 Crónicas 1:10 (NVI).

En vez de decir, “Dios, dame grandeza,” dijo, “Dame sabiduría y conocimiento.” En vez de orar, “Señor, ayúdame a romper una barrera hoy,” oró, “Señor, enséñame a romper cada barrera por el resto de mi vida.”

Dios dirigió a Salomón, el hombre más sabio que ha caminado sobre la faz de la tierra, a escribir treinta y un capítulos de la sabiduría de Dios, la perspicacia y buen juicio que se encuentran en el libro de Los Proverbios. Una manera eficaz de adquirir sabiduría es leer y meditar sobre un Proverbio cada día, uno para cada día del mes.

Tómate un par de minutos y lee los Proverbios 3:13-20. Cuando hayas terminado de leer el pasaje, pon en una lista lo que te dice o lo que has aprendido.

---

---

---

---

---

El capítulo cuatro de ***Rompiendo las barreras*** señala cinco maneras fáciles de obtener la sabiduría. Cada una se construye encima de la otra para ayudarte a convertirte en una persona sabia. Tómate un par de minutos, dale un repaso a dicho material, y luego ponlos en una lista con sus versículos bíblicos correspondientes.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

## **Preguntas a considerar:**

1. Si Dios te preguntara, “Pídeme lo que quieras,” ¿cómo le responderías?
2. ¿Cómo influyen las personas con las cuales pasas mucho tiempo tu habilidad de ser sabio?
3. Cómo han sido las experiencias que has tenido con personas que han tenido una influencia no agradable sobre ti?

## **Aplicaciones:**

Haz una lista de algunas personas que demuestren la sabiduría de Dios, y busca maneras para pasar más tiempo con ellas.

Dedica diez minutos a leer y meditar sobre un Proverbio cada día.

NOTAS:

# ROMPIENDO *las* barreras

Por  
JASON FRENN

PILAR DOS

## D E R R A M A N D O E L P O D E R D E L A S A B I D U R Í A D E C R I S T O E N T U V I D A

### GUÍA DE ESTUDIO. SESIÓN SEIS

Por favor, lee el capítulo cinco de *Rompiendo las barreras* antes de comenzar esta sesión.

*“Confía en el SEÑOR de todo corazón, y no en tu propia inteligencia.”*

*Proverbios 3:5 (NVI).*

Hay cosas que todo ser humano quiere. Todos queremos ser felices, sanos, y razonablemente prósperos. Todos queremos tener amigos decentes, relaciones familiares sanas, paz, seguridad y esperanza en el futuro. Algo es seguro (ya sea que creas que Dios quiere dichas cosas para tu vida o no): probablemente no puedes conseguirlas y mantenerlas sin Su sabiduría.

Imagínate tener la sabiduría para discernir el momento idóneo para renunciar a tu trabajo y comenzar una nueva carrera. ¿No sería fantástico poder saber el mejor momento para comprar o vender tu casa o cambiar tu cartera de pensiones? ¿Puedes visualizar la habilidad de escoger el cónyuge correcto o sentir el mejor momento para tener hijos? Escoger la carrera adecuada en la universidad, la mejor escuela para tus hijos, y los mejores amigos con los cuales andar involucra sabiduría. Sobre todo, la decisión más importante que tomarás será *confiar en el SEÑOR de todo*

*corazón, y no en tu propia inteligencia.* Trata de visualizar qué tan radicalmente diferente sería tu vida al abrazar la sabiduría de Cristo.

Si deseas ser sano, sentirte seguro, tener paz mental, lograr un nivel de estabilidad financiera, tener amistades decentes, sentirte lleno y contar con relaciones familiares sanas, sin duda alguna, habrá retos que traten de detenerte. Habrá obstáculos en el camino. Habrá momentos en los que te sientas estancado. Los siguientes pasos están diseñados para ayudarte a destacar y darte la sabiduría necesaria para tu vida.

## **Cinco pasos para desatascarte mediante o la sabiduría de Dios**

Las páginas 156 – 161 de *Rompiendo las barreras* contienen cinco lecciones poderosas que, al ponerlas en práctica, te servirán en tu jornada para vencer los retos que enfrentas. Según el texto, ¿cuáles son los pasos?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

Solo recuerda: no hay obstáculo demasiado grande. No hay barrera demasiado abrumadora. No hay derrota demasiado deprimente. No hay día de sufrimiento demasiado doloroso. La mano de Dios te libraré, y Él con todo gusto te dará la sabiduría necesaria para romper las barreras que te confrontan.

Cuando sientes que las barreras aumentan por todos lados, cuando sientes que no hay esperanza para mañana, cuando piensas que agotaste todas tus opciones, cuando nada tiene sentido, confía en el Señor y no en tu propia inteligencia. Él estará a tu lado. Dios te ayudará, porque te ama. Es lo más sabio que puedes hacer.

¿Hay una lucha en particular que enfrentas que parece ser insuperable? Si es así, ¿específicamente, por qué parece ser así?

---

---

---

En cuanto a la lucha que enfrentas, ¿hay algún aspecto que parezca ser manejable?

---

---

---

### **Ejemplos poderosos de la gente que ha abrazado la sabiduría de Dios**

¿Qué hizo el rey Salomón que demostró la sabiduría de Dios en 1 Reyes 3:16-28?

---

---

---

Haz una lista de tres aspectos que Jesús discernió para salvar la vida de la mujer atrapada en adulterio en Juan 8:2-11 (*Rompiendo las barreras* páginas 141-144).

1. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

En vez de entrar en un debate con Satanás, ¿qué usó Jesús para responder a las tentaciones que se encuentran en Mateo 4:1-11? ¿Por qué funcionó la respuesta de Jesús?

---

---

---

Antes de terminar esta sesión, quiero que recuerdes algo muy importante. Tus posibilidades no tienen límites cuando escoges la sabiduría de Dios para tu vida. Tu potencial no tiene límite. ¡Dios te guiará del modo de supervivencia a una vida que alcanza su máximo potencial! Al desatar el poder de la sabiduría de Cristo en tu vida, el segundo pilar estará colocado, y los retos que enfrentas llegarán a ser superables.

### **Preguntas a considerar:**

1. ¿Cuáles son algunas consecuencias para la gente que no abraza la sabiduría de Dios? ¿Qué pueden esperar en la vida?
2. ¿Cuáles personajes bíblicos quisieras que sean tus mentores? ¿En qué área?
3. Según *Rompiendo las barreras*, hacer preguntas y escuchar es una manera práctica para construir la sabiduría de Dios en tu vida. ¿Cuál de las dos tienes que mejorar? ¿Cuál de las dos diría tu esposo(a) o familia que deberías mejorar? ¿De qué manera puedes mejorarlas?

### **Aplicaciones:**

1. Sé paciente, y recuerda <sup>1</sup> comenzar con la oración, <sup>2</sup> volver a examinar la barrera, <sup>3</sup> analizar cada solución posible, <sup>4</sup> analizar tus primeras cinco elecciones y redactar estrategias de seguimiento y <sup>5</sup> seguir buscando consejo santo de personas sabias.
2. Cada día, busca oportunidades para practicar la habilidad de escuchar que se encuentra en las páginas 170-172 de *Rompiendo las barreras*.

NOTAS:

# ROMPIENDO *las* barreras

Por  
JASON FRENN

PILAR DOS

# PAZ PARA TU ALMA

## GUÍA DE ESTUDIO. SESIÓN SIETE

Por favor, lee el capítulo seis de *Rompiendo las barreras* antes de comenzar esta sesión.

*“Pues Dios no nos ha dado un espíritu de timidez, sino de poder, de amor y de dominio propio”* 2 Timoteo 1:7 (NVI).

Sabemos que la gente piadosa, sabia y disciplinada inevitablemente alcanza sus metas. Viven vidas llenas de bendición y significado. ¿Pero por qué la gente buena y sabia no progresa? ¿Qué les impide destacarse y vivir la vida que desean? Piensa en los doctores que, aún con buenas intenciones, no se mantienen en línea, o en los ministros de la iglesia que no practican lo que predicán, o en los políticos que no viven según las leyes que dictan. El ingrediente que les falta a todos es la fuerza emocional y espiritual para poner en práctica lo que saben que es bueno y sabio. Es lo que denomino el tercer pilar, la disciplina del espíritu.

El poder del Espíritu de Dios nos da combustible para poner en acción lo que sabemos que es bueno y sabio (Isaías 40:28-31). Cuando nos enfocamos sobre nuestra misión (el corazón

del Padre) con el rumbo correcto (la sabiduría del hijo), la disciplina del Espíritu (pilar tres) nos da poder para mantenernos en el camino hasta ver la victoria que buscamos.

¿Y tú? ¿Buscas una victoria increíble? Tienes grandes expectativas para conquistar los obstáculos que se interponen en tu sendero, alcanzar tus metas y avanzar más allá de lo que te detiene? ¿Estás listo para llegar a ser todo lo que Dios te ha destinado a ser? Confío en que tu respuesta es un firme “sí!” Si es así, comenzaremos construyendo juntos el tercer pilar de nuestra vida.

En esta sesión, nos enfocaremos en dos aspectos importantes: avanzar más allá de nuestros temores y asumir la mente de Cristo (pensar en la manera en que Dios quiere que pienses). Nos ayudarán a ganar el mayor activo para aumentar nuestra fuerza: la paz de Dios.

## **El temor es tu peor enemigo**

El temor es la fuerza más paralizante en la faz del planeta. Nos detiene. Nos roba el potencial de romper barreras. Pero el Espíritu Santo trabaja en contra del temor. Se opone a la ansiedad. Fortalece nuestros recursos emocionales para que lleguemos a ser disciplinados para romper las barreras que nos detienen (Salmo 18; Isaías 40:31; y Corintios 12:9).

Al pasar tú por aguas turbulentas, ¿cuáles son los temores o preocupaciones que te roban la energía?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

Es lo que el Señor quiere que recuerdes durante los tiempos más difíciles. *“Así que no temas, porque yo estoy contigo; no te angusties, porque yo soy tu Dios. Te fortaleceré y te ayudaré; te sostendré con mi diestra victoriosa”* Isaías 41:10 (NVI). Dios te ama, amigo, y Él te llevará. No dejes que el temor te robe la paz que solo Dios te puede dar.

Al estudiar los siguientes versículos bíblicos, escribe cómo te hablan directamente sobre tu situación.

Salmo 27:1-3: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Salmo 29:11: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

El primer paso para conseguir la fuerza de Dios es reconocer nuestros temores y movernos más allá al acercarnos a la paz de Dios. Eso nos da la fuerza que necesitamos.

## **Formando el habla de Dios**

Para crecer en la disciplina de Dios, tenemos que cambiar nuestra manera de pensar. Debemos re-escribir los guiones de pensamientos que nos llenan de temor. Deben ser reemplazados con el habla sana basada en la palabra de Dios. Cuando los pensamientos de Dios se convierten en los nuestros, comenzamos a caminar con fuerza, confianza, y tranquilidad. Los siguientes pasajes nos ayudan a pensar como Dios quiere que pensemos.

¿Qué dice el **Salmo 84:5** sobre los que encuentran su fortaleza en el Señor?

\_\_\_\_\_

Según **Zacarías 2:8**, ¿cómo describe Dios a aquellos que lo aman?

\_\_\_\_\_

Según **Isaías 54:17**, ¿qué dice Dios acerca de los armamentos y ataques que vienen contra ti?

\_\_\_\_\_

En **Juan 16:27**, ¿qué declaración profunda hizo Jesús acerca de los que lo aman y creen que vino de Dios?

---

Según **Deuteronomio 7:9**, ¿por cuanto tiempo mantiene su pacto con los que lo aman y obedecen Sus mandamientos?

---

¿Cómo nos demuestra Dios Su amor según **1 Juan 4:9**?

---

Según Isaías 54:4; Hebreos 10:17 e Isaías 43:25, ¿qué dice Dios en cuanto a tu pasado?

---

---

## **Ejercita tu habla de Dios**

Haz que los pensamientos de Dios sean tuyos. Él inspiró estos versículos para animarte y ayudarte, así que aprovéchalos. Úsalos para re-escribir tu diálogo interno y renovar la manera en la que piensas (Romanos 12:2).

El siguiente ejercicio te ayuda a desarrollar y asumir la mente de Cristo. Tómate un momento para reflexionar sobre los pensamientos negativos que escuchas en tu cabeza durante los tiempos difíciles. Aquí están algunos ejemplos de pensamientos destructivos.

- “¿Cómo pude ser tan tonto?”
- “Nunca seré alguien importante.”
- “Si la gente me conociera, no les gustaría.”
- “No puedo hacer nada bueno.”

-- “No soy tan inteligente como los demás.”

Utilizando el espacio en el margen izquierdo del siguiente formulario, escribe los pensamientos negativos que se han convertido en hábito. Una vez que hayas apuntado todo lo que tiene un patrón destructivo, pon tu lapicero en el escritorio y pide a Dios que te ayude a ver con Su perspectiva. Pídele que te ayude a verte cómo Él te ve.

Al lado derecho de la hoja, escribe lo que Dios dice sobre ti en Su palabra. La Biblia dice en Romanos 9:26 que somos creados a Su imagen y que hemos sido destinados a llegar a ser hijos e hijas de Dios. ¿Quién conoce a su descendencia mejor que un padre? Teniendo eso en mente, escribe lo que Dios dice que son tus cualidades como Su hijo o hija. Si estás listo, dale la vuelta a la página y comienza el ejercicio.



Recuérdate periódicamente durante el día lo que piensa y siente Dios sobre ti. Después de un par de días, te darás cuenta de una diferencia significativa en cuanto a tus actitudes, sentimientos, y recursos emocionales. De nuevo, lo que quieres hacer es regrabar los guiones en tu mente y reemplazar lo negativo que te roba tus recursos emocionales.

Si quieres dar un paso mayor para ayudarte en el proceso, escribe lo que dice la Biblia sobre ti como un guión. Luego, grábalo en tu MP3 (iPod). Cada mañana al comenzar tu día, escucha lo que Dios dice sobre ti, de una fuente en la que confías.

En las páginas 193 a 198 de *Rompiendo las barreras* se encuentra el tercer método para esta sesión, que te ayudará a experimentar la paz de Dios. Tu fuerza crecerá diariamente para que enfrentes todo lo que te trata de detener.

## **La última palabra**

La disciplina de Dios es hacer lo correcto en medio de un tiempo muy difícil o una tormenta emocional. Recibir la fuerza de Dios te da lo suficiente en medio de un mundo lleno de apatía.

Al concluir esta sesión, quiero animarte a que te cuides igual a como Dios lo haría. Cuida a tu espíritu leyendo la palabra, orando, y alabando al Señor. Cuida tus emociones encontrando la paz y reemplazando los pensamientos negativos con los pensamientos de Dios.

## **Preguntas a considerar:**

1. ¿Cuáles son los temores que detienen a la gente para que no avancen?
2. ¿De qué manera te atormentas a ti mismo con tus palabras?
3. ¿Qué tipo de cosas quiere Dios que te digas todos los días? (Lee 1 Juan 4:9; Zacarías 2:8; Hebreos 10:17 y Isaías 43:25)

## **Aplicaciones:**

1. Medita en la verdad de la palabra de Dios en vez de los temores y ansiedades que absorben tus fuerzas emocionales.
2. Escribe lo bíblico que Dios quiere que te digas cada día. Graba guiones en un MP3 (iPod) y escúchalo cada mañana.
3. Medita sobre una parte de las Escrituras e imagínate que eres un personaje de la historia (Lee *Rompiendo las barreras*, páginas 193-198).

NOTAS:

# ROMPIENDO *las* barreras

Por  
JASON FRENN

## DESATANDO EL PODER DEL ESPÍRITU EN TU VIDA

### GUÍA DE ESTUDIO. SESIÓN OCHO

Por favor, lee el capítulo siete de *Rompiendo las barreras* antes de comenzar esta sesión.

*“Que el Dios de la esperanza los llene de toda alegría y paz a ustedes que creen en él, para que rebosen de esperanza por el poder del Espíritu Santo” Romanos 15:13 (NVI).*

Dios quiere darte el poder para cambiar tu vida. Eres Su hijo, y Él está más que dispuesto a abrazarte con los dones que necesitas para romper todo lo que te detiene. Te da santidad para una misión clara. Te da sabiduría para que tomes decisiones correctas en el rumbo. Te da fuerza para asegurar que tienes suficiente energía para llegar a la meta.

¿Qué tienes que saber para romper barreras? Las siguientes disciplinas prometen ayudar en tu búsqueda para establecer firmemente el tercer pilar. Aplicándose a todas las áreas de la vida, estas disciplinas te dan el poder para ganar la victoria sobre los desafíos que enfrentas.

#### 1. La disciplina de la oración

Páginas 213 – 214 de *Rompiendo las Barreras*

*“Estén siempre alegres, oren sin cesar, den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús”* 1 Tesalonicenses 5:16-18 (NVI).

De todas las disciplinas espirituales, la oración es la más fundamental y necesaria. Es la manera más adecuada para comunicarse con Dios. La oración es como expresamos nuestra adoración, agradecimiento, intercesión, y deseos hacia nuestro Padre celestial.

Según el texto, la oración es absolutamente crucial en \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(*Rompiendo las barreras*, p. 213).

La oración nos trae \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ y nos lleva a  
la presencia de Dios a pesar de \_\_\_\_\_  
(*Rompiendo las barreras*, p. 214).

Sin la oración, no podemos \_\_\_\_\_  
(*Rompiendo las barreras*, p. 213-214).

“El SEÑOR se mantiene lejos de los impíos, pero escucha las oraciones de los justos” (Prov. 15:29 NVI). Que sea la oración una disciplina en tu vida, y todas las áreas de tu vida se beneficiarán. Montando una vida de oración abres las líneas de comunicación con Dios para que puedas desarrollar la próxima disciplina: oír Su voz. Una cosa es hablar con Dios. Otra cosa es escucharle.

## **2. La disciplina de oír la voz de Dios** Páginas 218-226 de *Rompiendo las barreras*

¿Cómo sabes cuando Dios te habla? Esta es la pregunta que la gente me hace más que cualquier otra. Dios quiere que afinemos nuestro oído para escuchar Su dirección para nuestra vida. La Biblia dice, “*Reconócelo en todos tus caminos, y él allanará tus sendas*” (Prov. 3:6 NVI). La habilidad de discernir Su voz nos ayuda a romper barreras y vencer la adversidad. Dios desea ayudarnos a desarrollar esta maravillosa disciplina.

Indica tres maneras en que el Señor puede hablarnos según *Rompiendo las barreras*, p. 219-220:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Este libro señala cuatro maneras para discernir si es Dios o no quien nos está hablando. Estas normas bíblicas nos sirven como filtros, y necesitamos la sabiduría de Dios para usarlas correctamente. Por eso, establecer el segundo pilar es vital. Su sabiduría nos ayuda a separar la voz de Dios de las tonterías que evocamos o que recibimos de otro.

Según *Rompiendo las barreras* (p. 220-221), ¿cuáles son los cuatro filtros?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

Creer en la disciplina de oír la voz de Dios nos habilita para discernir Su dirección para nuestra vida. Es esencial para desarrollar la siguiente disciplina: obedecer Su voluntad. Es una cosa saber lo que Dios quiere que hagamos, es otra cosa obedecerlo.

### **3. La disciplina de obedecer la voluntad de Dios**

Páginas 226-232 de *Rompiendo las barreras*

La diferencia entre los que rompen sus barreras y los que no es sencilla. Los que escuchan la voz de Dios y hacen lo que les dice pasan adelante (Lee Deuteronomio 28:1-14). Se hacen socios con el Espíritu, establecen el tercer pilar en su vida, y obedecen Su voz.

Según el texto de *Rompiendo las barreras* (p. 227) ¿qué significa la palabra *obediencia*?

---

---

Ezequías es un excelente ejemplo de alguien que caminaba en la obediencia del Señor. Según 2 Crónicas 31:20-21, ¿cuáles son las cosas que le trajeron prosperidad?

---

---

¿Cuáles son cuatro maneras en que el Espíritu Santo nos ayuda a desatar el poder de Dios en nuestra vida (*Rompiendo las barreras* p. 236-240)?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

En esta sesión, hemos aprendido tres disciplinas poderosas que nos ayudan a establecer el tercer pilar en nuestra vida: la disciplina del Espíritu. También, aprendimos cómo el Espíritu Santo nos ayuda a desatar el poder de Dios en nuestra vida.

## **Preguntas a considerar:**

1. ¿Por qué la oración es tan crucial como disciplina?
2. ¿Cómo disciernes si el Señor te habla o si es algo que evocas?
3. ¿Cuál es la manera más común en que Dios te habla?
4. ¿De qué manera afecta tu relación con el Espíritu Santo tu habilidad para romper barreras?

## **Aplicaciones:**

1. En vez de pasar toda la mañana o tarde en el carro escuchando música o radio, trata de pasar quince minutos en oración cada día.
2. Comienza a afinar tu habilidad espiritual para escuchar leyendo la Biblia, escuchando sermones, y captando lo que Dios te dice a través de un suave murmullo.

NOTAS:

# ROMPIENDO *las* barreras

Por  
JASON FRENN

## CONCLUSIÓN

### **¿Puedes ser quién Dios quiere que seas!**

*Rompiendo las barreras.* Conclusión

Ya que terminaste el libro, estudiaste las Escrituras, y trabajaste arduamente en esta guía de estudio, tómate el tiempo necesario para contestar las siguientes preguntas. Esta vez, contéstalas desde el punto de vista de alguien que abraza el corazón de Dios, la sabiduría de Dios, y la disciplina de Dios.

### **¿Por qué estoy aquí?**

---

---

---

---

### **Si Dios es mi socio, ¿qué puedo hacer para romper las barreras?**

---

---

---

---



Cuando la termines, puedes comparar tus respuestas y la carta de Dios con los ejercicios que completaste en la primera sesión. ¿Notas una diferencia significativa entre las respuestas iniciales y las que diste en la conclusión?

Él es un Dios que te ayuda a romper barreras. Él te ayudará a sobrellevar todo lo difícil. Su mano te sostendrá, y tus ojos verán el día de la victoria. “*Marcharé al frente de ti, y allanaré las montañas; haré pedazos las puertas de bronce y cortaré los cerrojos de hierro.*” (Isa. 45:2 NVI).